



En medicina tradicional china, textura, color y tamaño de este órgano pueden ayudar a identificar malestares.

Delata la lengua estado de salud

Publicado: martes 09 junio 2009 | 03:00 hrs.

Por: **Agencias
Morelos, México**

Cuando en voz de su médico escucha: "Abra la boca, saque la lengua y diga: 'ahhh'" sabe que la indicación es para revisar el estado de su faringe y encontrar por qué tiene molestias en la garganta, sólo en esa parte del cuerpo.

Sin embargo, en la medicina tradicional china, abrir la boca para enseñar la lengua puede ser el inicio de su recuperación, pues al observar el color, la textura y el tamaño de este órgano se puede identificar el origen de sus malestares.

Tomás Alcocer, médico graduado en acupuntura y moxibustión en el Instituto de Medicina Tradicional China de Beijing, explica que en este sistema no existen "enfermedades", como en la medicina alópata, sino síndromes, los cuales se conforman de signos y síntomas.

Los síntomas son las manifestaciones de dolor, mareos, manchas, marcas, entre otros, y los signos, las condiciones observables, en el caso de la lengua si está rojiza, hinchada o pálida.

Sumando la observación de la lengua más los síntomas que refiere el paciente, los expertos en este tipo de diagnóstico encuentran en qué parte del cuerpo está la falla y deciden si el tratamiento debe basarse en acupuntura o moxibustión, agrega el también fundador del Instituto Alcocer de Medicina Tradicional China y Acupuntura.

Calor o frío

La tradición china considera dos tipos de síndromes: los fríos y los calientes, que son determinados por la temperatura del cuerpo, reflejo del estado de la circulación sanguínea. "La lengua es el reflejo del corazón, el encargado de mover la sangre", señala Alcocer.

La lengua se divide en tres partes y cada una corresponde a un conjunto de órganos: la punta revela el estado de los pulmones y el corazón; la parte media, el estómago y el bazo; los lados, la vesícula biliar, y, la parte del fondo, el riñón.

"Los desequilibrios en la temperatura son manifestaciones de enfermedad y podemos ubicar en la lengua el órgano a regularizar", dice Alcocer.

Según el color de la lengua, se puede saber la cantidad de sangre que hay en el interior del cuerpo: si hay poca, estará pálida, y si hay mucha, se tornará muy roja. La lengua de una

persona sana debe ser rosada.

Para la medicina tradicional china, la sangre es elaborada por dos órganos, el tubo digestivo, que es dirigido por el bazo, encargado de la absorción de nutrientes; y el riñón, que elabora la eritropoyetina, sustancia generadora de los glóbulos rojos en la médula ósea.

Una lengua rojiza revela una congestión de glóbulos rojos y un aumento de temperatura corporal y, por el contrario, la palidez, quiere decir que está disminuida de calor y el individuo se siente débil porque no tiene suficientes glóbulos rojos.

También se observa la saburra sobre la lengua, que indica el estado del tubo digestivo. Si se ve blanca, hay disminución de la temperatura en esa parte del cuerpo, y si es amarilla, un aumento, que puede ser por ingerir con frecuencia comida picante.

A veces los expertos indican a los pacientes realizarse pruebas de laboratorio para confirmar el diagnóstico o ubicar de manera más precisa la anomalía.

Agujas o moxa

Una vez identificado el padecimiento, las opciones para empezar a sanar a las personas es el uso de acupuntura o moxibustión.

La primera se indica cuando la temperatura del cuerpo observada en la lengua es alta, pues con las agujas se extrae calor. "En algunos casos debemos hacer sangrías para eliminar un poco de sangre y así bajar la temperatura", indica Alcocer.

La moxibustión consiste en dar calor a los órganos fríos, proveniente de un cigarro elaborado con una planta llamada Artemisa vulgaris. Esta técnica se aplica en los mismos puntos usados en la acupuntura.

El cigarro se prende y cuando está al rojo vivo se acerca a los lugares donde están fríos, que pueden ser rodillas, codos, tobillos, hombros, o intestinos (si hay diarrea).

En el instituto que dirige Alcocer, cualquier persona que cuente con el bachillerato puede aprender los principios de la medicina tradicional china, en cuyo temario se incluye el diagnóstico a través de la lengua.

Otros diagnósticos

-Iridiología

Concibe que el iris es el reflejo de los órganos digestivos, lugar donde se "fragua" la salud del cuerpo. Ubica líneas y puntos anormales o decoloraciones.

-Pulsología

Diagnóstico complementario al de la lengua, se percibe en ambas muñecas con tres dedos. Cada parte que se toca refiere el estado de la circulación sanguínea en diferentes zonas del cuerpo.

Fuente: http://www.tabascohoy.com.mx/vida/nota.php?id_notas=175254