

# SALUD

«NECESITABA ENRIQUECERME CON EL CONTACTO CON LA GENTE, POR ESO TRABAJÓ 11 HORAS EN EL HOSPITAL SAN BORJA: TOMO CASOS Y ENSEÑO, LO QUE ME DA MUCHA SATISFACCIÓN».

Dr. David Doron, Cardiólogo

## Trabajando al ritmo del corazón



POR IMAÍ KATANELLA

La maleta de este doctor viene cargada: 5 mil casos de angiografías y angioplastias cardíacas, mucha experiencia tratando infartos y el éxito de una vida en Estados Unidos es el equipaje con que ha llegado a ejercer.

Con metas ambiciosas, tecnología de avanzada en su cabeza y mucha voluntad, se ha propuesto dejar huellas en el complejo mundo de la salud chilena.

Desde que volvió, a mediados del año pasado, el Dr. Doron (46) no ha parado de redescubrir a Chile: Se ha topado con un país 'desbocado', como lo define. En Estados Unidos, donde pasó 22 años de investigación, formación y trabajo clínico, las cosas eran diferentes. Desde su puesto de trabajo en el área de Cardiología de la Clínica Las Condes, se toma el tiempo para transmitir su particular visión del ejercicio médico: Trabajo en equipo, tecnología, compromiso y academia, la mezcla perfecta para mejorar la calidad de vida de los pacientes. A continuación, la pasión, la potencia y el espíritu emprendedor de un hombre sin límites.

### GEORGETOWN EN LA MIRA

Egresado del Instituto Hebreo y luego graduado de medicina en la Universidad de Chile, a temprana edad la curiosidad se le metió bajo la piel. Pasó, entonces, de disecar sapos y conejos de manera informal, a fascinarse con el misterio y la perfección que encierra el cuerpo humano. Así, como tenía amigos que se habían ido a vivir a Norteamérica, siguió su instinto, convenció a su señora, armó maletas y se fue a ejercer y estudiar en Washington. Primero en el National Institute Of



DR. DAVID DORON

«El estrés juega un rol fundamental en las enfermedades coronarias. El ejercicio aquí es fundamental. En este esquema, el Yoga calza a la perfección y por eso soy un fanático declarado. La práctica de esta disciplina oriental me ha ayudado con mi propia salud y la de mis pacientes».

Health (NIH), uno de los centros de investigación más grandes del mundo. Luego, realizó toda su formación en la Universidad de Georgetown en cardiología clínica y, finalmente, en cardiología intervencional. Pasados 10 años, se mudaron a Pensilvania, ya con 4 hijos a cuestas. La familia era feliz, David aprendía todos los días cómo realizar angioplastias, stents, cómo tratar infartos y escanear en 3D un corazón, entre otras, mientras hacía turnos nocturnos. Todo parecía andar bien. El único problema era que, desde que llegaron, no habían podido esquivar la soledad.

—¿Por qué te viniste a Chile?

—Los judíos en Estados Unidos son, ante todo, norteamericanos, menos cálidos que los de la comunidad chilena. Allí se ganaba muy bien, tenías un buen pasar, pero la vejez en Norteamérica es compleja: estás solo, no tienes amigos de verdad porque nadie se involucra más de la cuenta. Por eso volvimos, porque no queríamos pasar la vejez en soledad, con mis hijos

diseminados por el mundo. Cuando llegas a los 45 años y miras hacia atrás, pensando para adelante, priorizas el bienestar personal y familiar antes que el profesional. Además, estaba en deuda con mi país: tenía que traer todo mi conocimiento y anclarlo acá.

—¿Te recibieron bien en la Clínica Las Condes?

—Mi entrada en la clínica ha sido suave pero contundente. Creo que con mi experiencia afuera tengo mucho que aportar. He sido muy bien recibido. Lo mejor es que puedo manejar mi tiempo, viajar seguido a USA para seguir perfeccionándome. He encontrado la libertad que necesito para tratar de mejorar las cosas a mi manera y ayudar así a muchos.

—¿A qué estás dedicado?

—Estoy atendiendo y potenciando el área cardiológica de la clínica. Por otro lado, estamos desarrollando el área académica. Un proyecto que tenemos entre manos es profundizar la medicina preventiva en Chile, algo que no está muy extendido. La salud es una cade-

na: saber, prevenir, mejorarse, hacer deporte y, por lo tanto, estar saludable es lo que quiero que la gente entienda. Mejorar la calidad de vida de los pacientes es la clave del éxito médico.

—¿Cómo piensas aportar para generar este tipo de cambios?

—Me han contratado por la vasta experiencia y la nueva perspectiva que tengo. A veces, no se necesita mucho dinero para cambiar las cosas. El concepto de trabajo en equipo, que se ve mucho en USA, por ejemplo, acá está medio olvidado. Con voluntad y actitud, todo puede funcionar mejor. No hay que olvidar que la medicina chilena surge de la francesa, que es jerárquica. En esta escuela, la relación médico-paciente sufre mucho. Se logra mucho más potenciando este encuentro en la consulta.

—¿Cuáles son tus próximas metas?

—Estamos armando proyectos de formación que cumplan con todos los requisitos necesarios. Recolecté material en USA para formar gente al más alto nivel. Se trata de crear becas compartidas para médicos que quieran aprender en la clínica y en el hospital, trabajando con tecnología de vanguardia. Además, estamos investigando acerca de la prevención de enfermedades, que es un tema muy potente. Aportar en mejorar la calidad de vida de la gente, a cuidar el bolsillo y lograr que las personas se hagan responsables de su salud, es una de mis metas más claras.

—¿Y tus sueños?

—Quiero seguir viviendo el círculo en el que me encuentro. Es lo que me ha pasado siempre: parto de lo más básico, recorro un trecho y vuelvo a empezar. Me vine para partir nuevamente y transmitir mis conocimientos a quienes estén interesados. Hay mucho por aprender y crecer. Quiero que la gente tenga más acceso a la salud, quiero usar las nuevas tecnologías de información para, a través de Internet, hacer que la gente se entere, que comprendan la importancia que tiene estar informados y generar pequeños cambios cotidianos para mejorar el balance general de tu vida. Siento que Chile es terreno fértil y yo, un granjero decidido a sembrar.

### Centro de Profesionales Judíos «Martín Buber»

#### ISRAEL, ENFRENTANDO LOS MAYORES DESAFÍOS DE LAS ÚLTIMAS DÉCADAS

CONFERENCIA Y DEBATE CON EL PROFESOR

**RICARDO ISRAEL ZIPPER**

Académico U. de Chile, Abogado, Escritor y periodista,  
Cientista político internacional

EL ENCUENTRO SERÁ EL DOMINGO 29 DE MARZO A LAS 17,30 HS.  
ESTADIO ISRAELITA MACCABI, SALÓN DE ACTOS.

LOS ESPERAMOS JUNTO CON TUS AMIGOS Y FAMILIA, TU PRESENCIA ES IMPORTANTE Y TAMBIÉN EXPRESAR LA SOLIDARIDAD CON ISRAEL.

Adhesión 1.500



### Te invitamos

a nuestra área de voluntariado y servicio comunitario. Juntémonos en la Bnei Brith, Av. Ricardo Lyon 1933, Providencia, el próximo martes 24 de marzo a las 18:30 hrs.

Para participar como socio o voluntario, infórmate con Carolina Zimend al 8344035 o czimend@cmi.cl



Call Center 555 2917 - Casa Matriz: Natalia Cox 1558, Santiago.  
Call Center 778 9886, Sucursal Avda. Dorsal 6123, La Prado, Santiago.  
www.cmi.cl info@cmi.cl